



Hygiëne richtlijnen

Vanzelfsprekend zorgt je ervoor dat je gastkind wordt opgevangen in een huis dat schoon en netjes is. Je kunt er zelf voor zorgen dat allerlei ziektes en ongemakken minder gauw voorkomen door op een aantal zaken te letten tijdens het bereiden van het eten en bij het verzorgen van de kinderen.

Persoonlijke hygiëne: bij jezelf en bij de kinderen

- Gebruik papieren zakdoeken en hoest en nies in je elleboog.
- Was steeds je handen (met zeep) na toiletgebruik, verschonen van kinderen, als je van buiten komt, als je eten klaarmaakt.
- Vermijdt lange nagels, het is onhygiënisch en onprettig voor jonge kinderen.
- Lik je handen niet af tijdens het klaarmaken van eten en eten geven aan de kinderen.
- Laat elk kind een eigen handdoek, beddengoed, slab en tandenborstel gebruiken.

Schoonmaken, wassen en opruimen

- In de keuken gooi je afval en restjes meteen weg in een goed afgesloten afvalbak.
- De koelkast maak je minimaal 1x per maand schoon, liefst vaker.
- Het toilet maak je minimaal iedere dag schoon, maar als er kleine kinderen gebruik van maken liefst nog wat vaker.
- Maken kinderen gebruik van een potje, reinig dat dan na elk gebruik en zet ze buiten het bereik van de kinderen.
- Gooi vuile luiers direct weg in een afsluitbare bak.
- Het verschoonkussen maak je na elk gebruik schoon. Gebruik bijv. een spuitbus met allesreiniger en een doekje. Bewaar dit buiten het bereik van kinderen!
- De washandjes, handdoeken en beddengoed was je minimaal op 60°C.
- Handdoeken en beddengoed doe je aan het eind van elke opvang dag in de was, washandjes na 1x gebruiken.
- Knuffels, box kleden en doekjes en beesten was je 1x per maand.

Zie bijlage 1 voor een compleet overzicht van het schoonmaakschema

Voeding klaarmaken

Vooral bij het bereiden van baby en flesvoeding moet je extra hygiënisch te werk gaan:

- Was voor het bereiden altijd je handen (met zeep).
- Gebruik flessen met uitgekookte spenen.
- Warm de voeding niet weer op na gebruik! Weggooien!
- Laat voeding niet langer dan 1 uur buiten de koelkast staan, melk liever niet langer dan een half uur.
- Verwarmen van melk kan in de flessenwarmer, in de magnetron gaat sneller en beter.
- Ook moedermelk mag in de magnetron.

Verwarm de moedermelk op maximaal 600 Watt. Een fles van 100 milliliter verwarm je 30 seconden, van 150 milliliter 45 seconden en van 200 milliliter 60 seconden. Zwenk de fles tussendoor en aan het einde om de warmte goed te verdelen. Anders kan een deel van de melk te warm worden.

Controleer altijd de houdbaarheidsdatum op de verpakking. Zorg dat de koelkast altijd kouder is dan 7 °C; leg er een thermometer in en controleer elke week.

Meegenomen voeding

- Laat ouders alleen niet aangemaakte voeding meegeven.
- Vraag ouders voeding en melkproducten mee te nemen in een koeltas en zet de voeding meteen in de koelkast.
- Laat geen restjes in de koelkast staan 'voor als het kind toch over een paar dagen weer komt'.
- Alle ingevroren producten, ook ingevroren moedermelk ontdooi je in de koelkast, niet erbuiten!

Kijk voor handige tips over het hygiënisch klaarmaken en bewaren van voeding voor kinderen op de website van het Voedingscentrum: www.voedingscentrum.nl.

Bijlage 1 Schoonmaakschema

Algemeen									
Onderdelen	dagelijks	wekelijks	periodiek	Product	reinigen	naspoeien	drogen	desinfecteren	Opmerkingen
Afvalbakken	•	•	•	allesreiniger	•	•	•	•	
Deuren		•	•	allesreiniger	•	•	•	•	
Deurknoppen	•		•	allesreiniger	•	•	•	•	
Gordijnen			•	wasmiddel	•	•	•	•	2 x per jaar machinaal
Lamellen/ jaloezieën			•	allesreiniger	•	•	•	•	4 x per jaar
Losse aircosystemen			•		•	•	•	•	volgens gebruiksaanwijzing leverancier
Plafond			•		•	•	•	•	zo nodig stofdraden verwijderen
Ramen			•	allesreiniger	•	•	•	•	4 x per jaar
Radiatoren			•		•	•	•	•	4 x per jaar stofzuigen
Telefoon		•	•	allesreiniger	•	•	•	•	
Vensterbanken		•	•	allesreiniger	•	•	•	•	
Ventilatieroosters			•		•	•	•	•	2 x per jaar stofzuigen of klam vochtige doek
Vloeren (glad)	•		•	vloerreiniger	•	•	•	•	
Vloeren (tapijt)	•		•		•	•	•	•	stofzuigen
Wanden tot 1,20 m			•	allesreiniger	•	•	•	•	zo nodig tastvlekken verwijderen
Wanden boven 1,20 m			•		•	•	•	•	zo nodig stofdraden verwijderen

Groepsruimten

Onderdelen	dagelijks	wekelijks	periodiek	Product	reinigen	naspoelen	drogen	desinfecteren	Opmerkingen
Binnenkant kasten			•	allesreiniger	•				1 x per jaar
Binnenkant open kasten			•	allesreiniger	•				4 x per jaar
Box			•	allesreiniger	•				maandelijks
Boxkleed (plastic)	•			allesreiniger	•				
Boxkleed (textiel)		•		wasmiddel	•				wekelijks machinaal op 60°C of langste programma op 40°C
Deurmat	•				•				stofzuigen
Hoezen om matrassen en banken			•	wasmiddel	•				maandelijks machinaal op 60°C of langste programma op 40°C
Knuffelbeesten			•	wasmiddel	•		•		maandelijks machinaal op 60°C of langste programma op 40°C
Speelgoed baby's (in de mond)	•			allesreiniger	•				
Speelgoed (niet in de mond)			•	allesreiniger	•				maandelijks
Speel-, werkvlakken en meubilair	•			allesreiniger	•				
Thermometer			•	allesreiniger, toegelaten middel ctgb	•			•	na gebruik
Thee-, hand- en vaatdoeken	•			wasmiddel	•				ieder dagdeel vervangen
Verkleedkleden			•	wasmiddel	•				maandelijks machinaal op 60 °C of langste programma op 40 °C
Verschoonhoek	•			allesreiniger	•				zie ook paragraaf 3.4
Watertafel			•		•		•		na gebruik
Zand/watertafel			•		•				4 x per jaar verversen

Keuken									
Onderdelen	dagelijks	wekelijks	periodiek	Product	reinigen	naspoelen	drogen	desinfecteren	Opmerkingen
Aanrecht / spoelbak / kranen	•			allesreiniger	•		•		
Afvalbak (buitenzijde)	•			allesreiniger	•				dagelijks afvalzak vervangen
Afvalbak (binnenzijde)			•	allesreiniger	•				4 x per jaar
Afzuigkap			•	afwasmiddel	•				volgens gebruiksaanwijzing leverancier
Broodtrommel			•		•		•		maandelijks
Filter vaatwasser			•		•				2 x per jaar vervangen
Fornuis	•			allesreiniger	•				
Keukenmaterialen	•			afwasmiddel	•				na gebruik
Koelkast			•	allesreiniger	•		•		1 x per 2 weken
Magnetron / oven	•			allesreiniger	•				na gebruik
Snijplank	•			afwasmiddel	•				afwasmachine of handmatig met water van 60 °C
Thee-, hand- en vaatdoeken	•			wasmiddel	•				ieder dagdeel vervangen

Slaapkamer									
Onderdelen	dagelijks	wekelijks	periodiek	Product	reinigen	naspoelen	drogen	desinfecteren	Opmerkingen
Bedjes			•	allesreiniger	•				maandelijks
Beddengoed persoonsgebonden!		•		wasmiddel	•				machinaal, bij zichtbaar vuil direct
Beddengoed niet persoonsgebonden	•			wasmiddel	•				machinaal na iedere wisseling bed
Dekbedden/dekens			•	wasmiddel	•		•		maandelijks machinaal op 60 °C of langste programma op 40 °C

Sanitair									
Onderdelen	dagelijks	wekelijks	periodiek	Product	reinigen	naspoelen	drogen	desinfecteren	Opmerkingen
Deurklinken / handgrepen / lichtschakelaars	•			allesreiniger	•				
Douche / bad	•			allesreiniger	•				na gebruik
Houder toiletpapier	•			allesreiniger	•				
Potjes	•			allesreiniger	•				na gebruik
Toiletwanden	•			allesreiniger	•				
Toiletvloeren	•			vloerreiniger	•				
Toiletten	•			sanitair reiniger	•				na ieder dagdeel
Wastafels / kranen	•			allesreiniger	•				

Buitenruimte									
Onderdelen	dagelijks	wekelijks	periodiek	Product	reinigen	naspoelen	drogen	desinfecteren	Opmerkingen
Afvalbakken			•	allesreiniger	•				zo nodig
Buitenspeelgoed			•	allesreiniger	•				zo nodig
Zand in de zandbak			•		•				zie ook paragraaf 8.1

Schoonmaakmaterialen

Onderdelen	dagelijks	wekelijks	periodiek	Product	reinigen	naspoelen	drogen	desinfecteren	Opmerkingen
Doekjes / mop	•			wasmiddel	•				
Emmers	•			allesreiniger	•				
Stofzuiger			•		•				
Werkkast			•	allesreiniger	•				na ieder dagdeel