



Ziektebeleid

Als gastouder kunt je te maken krijgen met een ziek kind. In deze richtlijn vind je onze adviezen voor die situatie.

Afspraken over ziekte van het kind met de vraagouder

Maak zo mogelijk vóór je het kind gaat opvangen afspraken met de vraagouder of je in geval van ziekte het kind van de vraagouder kunt opvangen. In de meeste gevallen zul je het kind wel kunnen opvangen, maar soms ook niet. Jij beslist zelf of het verantwoord is om een ziek kind wel of niet op te vangen. Overleg wel met de vraagouder en geef van tevoren je grenzen aan, zodat de vraagouder niet voor verrassingen komt te staan. Zorg dat je van elk kind eventuele medische bijzonderheden weet. Schrijf deze op in een schriftje, dat je aanvult als er later wat met de gezondheid van een kind aan de hand is.

Het kind wordt ziek bij de gastouder

Natuurlijk neem je altijd meteen contact op met de ouders. Die kunnen dan beslissen of ze hun kind komen halen. Ook als je besluit dat het kind mag blijven, stel je de ouders op de hoogte. Nooit wachten tot het laatste moment als het echt niet meer gaat. Ouders vinden het over het algemeen niet prettig als je pas bij het ophalen meldt dat een kind niet lekker of ziek was die dag.

Niet afwachten als:

- Een kind plotseling heel hoge koorts krijgt (39 °C of hoger), zich stijf houdt (hoofd niet kunnen buigen, niet verschoond willen worden) en/of kleine rode puntjes op de huid te zien geeft;
- Het kind heel erg benauwd wordt (dit kan een allergische reactie zijn);
- Een kind slap is, niet aanspreekbaar, niet helemaal bij bewustzijn lijkt te zijn;
- Alle andere gevallen dat je geen raad weet omdat je de verschijnselen bij het kind niet kunt plaatsen en niet weet wat te doen.

Bel de huisarts of 112 als deze niet bereikbaar is!

Geef de volgende informatie:

- Vertel dat het om een gastkind gaat;
- Leeftijd van het kind;
- Verschijnselen;
- Je naam, adres en telefoonnummer.

Daarna belt je onmiddellijk de ouders!

Gastouderbureau Welkom-Kind Lelystad en Omstreken

Waar uw kind zijn tweede huis vindt!

Wanneer kunt je geen opvang bieden?

Zeker als je meerdere kinderen opvangt is het soms onmogelijk om het kind goed op te vangen en te verzorgen als het ziek is. Weeg bij je beslissing twee dingen af:

1. Is het prettig voor het kind? Kun je de juiste verzorging en aandacht geven?
2. Veiligheid. Bent je capabel om de juiste verzorging te geven die het kind nodig heeft (deskundigheid)? Komt de veiligheid of opvang van het kind en de andere kinderen in het gedrang omdat je het zieke kind opvangt?

Een voorbeeld. Een ziek kind heeft de ruimte nodig, zal willen liggen of slapen op een plek die je misschien niet hebt. Het kan gebeuren dat je kinderen moet halen van school en daarom het kind alleen zou moeten laten. *Is het laatste het geval, vang het kind dan niet op.*

Een kind mag nooit alleen gelaten worden!

Soms kun je niet de zorg bieden die het kind nodig heeft: we raden je aan om een kind dat zich erg ziek voelt en koorts heeft, of waarbij medische handelingen gedaan moeten worden, niet zelf op te vangen. Denk hierbij vooral aan het belang van het kind.

Besmettelijke ziektes

Als je meerdere kinderen opvangt kan een ziek kind de andere kinderen besmetten. Informeer de andere ouders over de ziekteverschijnselen, dat is soms belangrijk voor bijvoorbeeld zwangere moeders, zoals in het geval van roodvonk, rode hond en waterpokken. Besmetting tussen de kinderen is bijna niet te voorkomen; voordat je merkt dat een kind ziek is, heeft de besmetting met de andere kinderen vaak al plaatsgevonden. Besmetting hoeft dus geen reden zijn om een kind niet op te vangen. Besmetting heeft dan immers vaak al plaatsgevonden. Let wel extra op de hygiëne als een kind ziek is of uitslag heeft.

Als er meerdere kinderen zijn met diarree of krentenbaard, overleg dan met de ouders of het wel verstandig is dat het kind komt, dit is namelijk zeer besmettelijk.

Informatie over besmettelijke ziekten (ook wel infectieziekten genoemd) vind je in diverse boekjes. Ook op internet zijn volop beschrijvingen beschikbaar.

Let op: het is niet de bedoeling dat je zelf een diagnose gaat stellen!

Het kind wordt ziek gebracht

Vraag aan de vraagouder of het kind medicijnen toegediend heeft gekregen en zo ja welke dat waren. Het is belangrijk dat je daarvan op de hoogte bent. Spreek af of je ook nog iets toedient, gebruik dan altijd het 'Formulier medicijngebruik'.

Het zieke kind opvangen

Als een kind zich niet lekker voelt zal hij niet mee kunnen doen met de gewone gang van zaken en niet zo graag willen spelen. Zorg voor een rustig plekje en laat het kind rustig aan doen. Is het echt te ziek om in de kamer te zijn, zorg ervoor dat het kind rustig in bed kan liggen maar let op de veiligheid. Ga liefst elke 10 minuten kijken en zet de babyfoon aan, ook bij grotere kinderen.

Een kind dat koorts heeft, moet je extra in de gaten houden. Neem de temperatuur minimaal 3x per dag op, bij een temperatuur hoger dan 39 °C neem je contact op met de huisarts. Houd contact met de ouders.