



## Protocol wiegendood

Ouders van baby's ontvangen adviezen over veilig slapen in de regel van het consultatiebureau, verloskundigen of kraamzorg. Welkom-Kind Lelystad en Omstreken raadt aan om gastouders die op kinderen passen de adviezen uit de folder 'veilig slapen' op te volgen. Deze adviezen gelden zeker voor de eerste twee levensjaren. De folder is te downloaden van [www.veiligslapen.info](http://www.veiligslapen.info) of via onze website.

### Wat kun je doen om de veiligheid te bevorderen?

#### 1. Leg een baby nooit op de buik te slapen

Er zijn bepaalde, maar niet vaak voorkomende (aangeboren) afwijkingen waarbij buikligging (tijdelijk) wel wenselijk kan zijn.

Als ouders een baby aanbieden met het verzoek dat deze op de door hen toegepaste wijze in te bakeren, dient dit te gebeuren door de juiste veilige methode en met goed materiaal binnen veilige leeftijdsgrenzen. Hiervoor dient echter een formulier te worden ingevuld die wordt ondertekend door de vraagouder(s) en de gastouder.

- Een baby die niet in goede conditie is mag nooit worden ingebakerd
- Op verkeerde wijze of met ongeschikte middelen inbakeren kan risicovol zijn en de kans op het ontwikkelen van een heupafwijking bevorderen
- Strikte leeftijdsgrenzen zijn van belang: een al wat oudere baby die ingebakerd of losjes ingepakt, er in slaagt om te draaien, belandt in een potentieel levensbedreigende situatie.

#### 2. Voorkom dat de baby te warm ligt

#### 3. Zorg voor veiligheid in bed

**pakken en zie of het zich herstelt. Zo niet, sla dan terstond alarm ( 112 bellen ) en begin met reanimatie. Roep indien mogelijk hulp in van anderen maar laat kinderen nooit zonder toezicht. Het is van belang om van begin af aan feiten te noteren als tijdstip,** de omstandigheden en betrokkenen. Neem contact op met de ouders.

Niemand hoeft onder angst voor wiegendood gebukt te gaan. Wie de preventieadviezen volgt, vermindert de kans dat er iets met de baby gebeurt tot het uiterste. Heel veel kan worden voorkomen door bepaalde dingen niet en andere juist wel te doen.

### Samenvatting preventie maatregelen:

- Wees goed geïnformeerd over veilig slapen
- Stel ouders met een jonge baby voorafgaand aan plaatsing in de gelegenheid om hun kind aan de veranderde omstandigheden en

### Gastouderbureau Welkom-Kind Lelystad en Omstreken

*waar uw kind zijn tweede huis vindt!*



eventueel nieuwe routine te laten wennen.

- Houd jonge baby's tijdens het slapen extra goed in de gaten.
- Leg een baby nooit op de buik te slapen, tenzij de ouders anders zeggen op medisch advies.
- Controleer steeds alle kinderen als je er een naar bed brengt en minimaal eens per 3 kwartier.
- Zet de babyfoon aan.
- Ventileer de slaapkamer/ruimte regelmatig en zorg dat het er niet te warm is.
- Maak het bedje laag op en gebruik geen dekbed.
- Rook nooit in huis.